

L'équitation thérapeutique et l'hippothérapie... Deux approches apparentées mais qui demeurent très différentes.

Par Danielle Champagne

OT, CTRAI, NARHA therapist and AHA therapist level 2

Il existe une certaine confusion autour des termes *hippothérapie* et *équitation thérapeutique*. L'objectif de cet article est de clarifier la différence entre les deux terminologies.

Le terme **hippothérapie** est issu de la fusion de la racine grec 'hippos' signifiant cheval et de thérapie qui veut dire soin. L'hippothérapie constitue une stratégie de réadaptation qui utilise le mouvement du cheval pour influencer par exemple le contrôle moteur et postural du cavalier. Le mouvement du cheval est modulé en direction et en vitesse selon les objectifs préalablement fixés par la thérapeute lors de son évaluation initiale. Le thérapeute est responsable de l'analyse de la réponse du cavalier au mouvement du cheval et graduera l'intervention pour son patient. L'hippothérapie est une spécialité pratiquée exclusivement par l'ergothérapeute, le physiothérapeute et l'orthophoniste qui ajouteront leur expertise particulière au traitement.

L'équitation thérapeutique est un terme général qui englobe tous types d'activités équestres pour les personnes ayant des déficiences. La pratique de l'équitation thérapeutique est une technique d'enseignement d'habiletés et de concepts équestres à une population souffrant de handicaps divers.

Un professionnel de la santé ainsi qu'un professionnel équestre travailleront avec le cavalier afin de définir un programme spécifique répondant aux buts de ce dernier. Le cheval est un précieux partenaire pour le cavalier dans l'atteinte de ces objectifs. Le thérapeute sera impliqué dans le programme d'équitation thérapeutique en ce qui concerne le choix du cheval ainsi que dans la conception et l'application du programme d'enseignement des techniques équestres découlant de l'évaluation initiale du cavalier.

Voici un tableau résumant les différences entre ces deux champs d'action :

| HIPPOTHÉRAPIE | ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE |
|--|--|
| Traitement médical | Enseignement adapté des habiletés équestres avec progression possible vers l'équitation régulière ou les concours équestres. |
| Thérapeutique: Buts et objectifs de traitements avec mesures et réévaluations périodiques. | Éducatif et récréatif avec améliorations possibles. |
| Sessions individuelles | Sessions individuelles ou de groupe. |
| Le cheval sera conduit à la laisse ou avec de longues rênes. | Le cheval est conduit à la laisse, longé ou monté de façon autonome (sans meneur). |
| Peau de mouton ou sous-tapis, exceptionnellement une selle. | Habituellement avec selle, mais pas exclusivement. |

| | |
|--|---|
| Le cheval sera choisi en fonction de ses allures et de sa conformation. | Le cheval sera choisi en fonction de sa hauteur, sa largeur, ses allures, son tempérament et ce, en fonction du cavalier |
| Aucun contrôle sur le cheval par le cavalier. | Le cavalier peut éventuellement contrôler le cheval. |
| Pratiqué par le/la physiothérapeute, l'ergothérapeute ou l'orthophoniste qui ont reçu une formation reconnue en hippothérapie. | Pratiqué par un instructeur ACET, un instructeur adjoint, intermédiaire ou un entraîneur avec l'aide du thérapeute/spécialiste pour définir les objectifs incluant : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Choisir exercices et équipement ▪ Choisir le cheval ▪ Conseil sur la monte/la descente |

Un thérapeute, membre d'un Ordre professionnel (ergo/physio/ortho) possède la base pour traiter en hippothérapie. Mais comme pour toute nouvelle méthode de traitement, nous recommandons que les thérapeutes suivent une formation reconnue par *l'American Hippotherapy Association*, incluant les cours reliés aux habiletés équestres et aux principes de traitement jusqu'au niveau de *Clinicien Spécialiste*.

Nous sommes conscients qu'il est difficile d'obtenir les services des thérapeutes. Le comité Hippothérapie Canada veut promouvoir, chez les thérapeutes, l'intérêt pour l'hippothérapie. Nous espérons que, dans un proche avenir, de nombreux thérapeutes s'intéresseront à ce champ d'activités et qu'un cours canadien leur sera offert dans les deux langues officielles.