

## À qui s'adresse l'hippothérapie?

Judy Todd, physiothérapeute et thérapeute de niveau 2 de l'AHA

L'hippothérapie est un traitement médical qui met à contribution les mouvements du cheval. Le mot-clé? *Médical*. Le thérapeute doit être apte à faire une évaluation, à poser un diagnostic (s'il y a lieu), puis à créer un programme de traitement dans le but d'obtenir des résultats précis [particuliers]. L'hippothérapie en tant que telle entre dans les compétences des physiothérapeutes, des ergothérapeutes et des orthophonistes qui ont également reçu une formation spécialisée en hippothérapie. Actuellement, les normes d'enseignement en Amérique du Nord sont établies par l'American Hippotherapy Association (AHA).

En plus de suivre la formation nécessaire en hippothérapie, le physiothérapeute, l'ergothérapeute ou l'orthophoniste qui souhaite pratiquer l'hippothérapie doit faire partie d'un ordre professionnel dans sa province et être dûment assuré contre la faute professionnelle.

L'Association Américaine d'Hippothérapie offre un cours d'introduction à l'hippothérapie pour tous ceux qui souhaitent assister un professionnel de l'hippothérapie. Les assistants en physiothérapie et en ergothérapie qualifiés qui ont suivi ce cours d'introduction peuvent également « faire » de l'hippothérapie, mais seulement sous la direction et la supervision immédiate d'un physiothérapeute ou d'un ergothérapeute qualifié; les assistants ne peuvent pas évaluer un client ou établir un plan de traitement.

Est-ce que cela empêche alors un médecin, un kinésologue, ou une infirmière, qui ont tous une compréhension importante du mouvement, à œuvrer auprès d'une clientèle en hippothérapie, ou à travailler dans ce domaine?

Un médecin possède une formation médicale poussée et, en contexte d'hippothérapie, il est une source intarissable d'information et occupe une place importante au sein de l'équipe d'hippothérapie avec le thérapeute et le professionnel équestre. Néanmoins, un médecin ne peut intervenir qu'à titre de conseiller ou de consultant.

Un kinésologue étudie les mouvements et l'anatomie en profondeur, mais ne connaît pas le traitement médical, par exemple, des personnes handicapées neurologiquement. Bien qu'un kinésologue puisse représenter un atout dans une équipe d'hippothérapie menée par des thérapeutes, il n'est pas autorisé à traiter les clients activement.

Une infirmière aussi possède des connaissances en anatomie, mais ne maîtrise pas la biomécanique ni le mouvement. Elle n'est pas autorisée à traiter des clients aux diagnostics variés dans des contextes d'hippothérapie ou de réadaptation.

L'Association Américaine d'Hippothérapie a fait beaucoup de chemin depuis 22 ans. Aussi, les préalables de leurs cours de niveau supérieur désignent clairement les physiothérapeutes, les ergothérapeutes et les orthophonistes comme les professionnels qui devraient pratiquer l'hippothérapie. Comme souligné plus tôt, le cours d'introduction est offert au grand public, tandis que la formation avancée n'est offerte qu'aux membres de ces trois professions.

Hippothérapie Canada n'est pas un organisme de réglementation et n'exerce aucun pouvoir sur quiconque faisant la promotion de ses compétences en hippothérapie. Un certain nombre de ceux qui offrent ce service, même s'ils disposent de chevaux, ne possèdent en fait aucune qualification dans ce domaine très spécialisé. Nous recommandons fortement à ceux qui envisagent utiliser les services d'hippothérapie d'agir avec circonspection.