

Patronesse  
SAR La Princesse Royale  
G.C.V.O.

# L'APPEL de l'ACET

The Canadian Therapeutic Riding Association | L'Association Canadienne d'Équitation Thérapeutique  
Organisme de Bienfaisance# 11883 6543 RR0001

## Message de la Présidente

Après réflexion, alors que nous laissons 2023 derrière nous, l'année écoulée en a été une de reconstruction constante des programmes d'équitation thérapeutique de l'ACET, à la suite des années de COVID-19. Les programmes se sont efforcés de rétablir les niveaux de personnel, d'acquérir de nouveaux chevaux, de trouver de nouveaux bénévoles et de rétablir les finances. Dans bien des cas, cela a nécessité des efforts considérables et beaucoup d'ingéniosité.

À l'aube de 2024, l'ACET met en œuvre de nouvelles idées et travaille à renforcer les programmes existants. Le nouveau plan stratégique pour 2023 à 2028 a été lancé lors de la dernière AGA de l'ACET, et le conseil d'administration et les comités s'efforceront de réaliser les objectifs qui ont été énoncés pour aider l'ACET à croître et à se développer.

Le Comité de certification a examiné le processus de certification de l'ACET. Jetez un coup d'œil à la section Nouvelles sur la certification des instructeurs à la page suivante pour voir les plans qui ont été mis en place. Le nouveau système de certification comprend l'abandon de l'évaluation technique, le renforcement du programme de mentorat de l'ACET et la nomination de coordonnateurs bénévoles pour soutenir la certification dans les diverses juridictions du Canada.

La version révisée du Manuel de l'instructeur de l'ACET connaît un grand succès, de nombreux exemplaires ayant déjà été commandés et expédiés à travers le Canada. Ce nouveau document a reçu de nombreux commentaires positifs et fait partie intégrante du nouveau processus de certification.

Le comité d'accréditation s'occupera de l'arrière d'accréditation des centres tout au long de l'année 2024. Ayant participé à ce processus dans le cadre du programme où je travaille, nous avons constaté qu'il s'agissait d'un processus de renforcement et de mise en confiance pour toutes les personnes liées au

programme. Il permet d'assurer un niveau cohérent de service à la clientèle dans tout le pays, ainsi qu'une norme élevée de soins pour les chevaux.

De nombreux centres de l'ACET se préparent à inclure la thérapie facilitée par les chevaux dans leur programme. Le comité d'évaluation du CBE commence à examiner les portfolios des professionnels de la santé mentale et des spécialistes équins potentiels du programme CBE de l'ACET.

Au cours de l'année 2024, l'ACET communiquera avec ses membres par l'entremise de Constant Contact. Surveillez les messages qui vous parviennent sur votre ordinateur ou vos divers appareils. Veuillez vérifier vos courriers indésirables pour vous assurer que vous recevez les messages dans votre boîte de réception. Tous les événements de l'ACET seront également affichés sur la page Facebook de l'Association canadienne d'équitation thérapeutique.

Restez à l'affût pour obtenir des renseignements sur la prochaine conférence du 45e anniversaire de l'ACET, qui aura lieu les 3 et 4 mai 2025 au Sunrise Therapeutic Riding & Learning Centre et au Crieff Hills Retreat Centre, à Guelph, en Ontario. Il s'agira de célébrer les 45 ans de l'ACET et d'une merveilleuse occasion de se rencontrer à nouveau en personne.

Nous entamons l'année 2024 avec optimisme et beaucoup de raisons de célébrer. L'ACET souhaite à chacun d'entre vous beaucoup de succès dans vos entreprises!

**Christine Ross**

Présidente Présidente de l'ACET



Christine Ross avec Emma

CRÉDIT PHOTO – ANDREW BIBBY



**L'ACET est heureuse  
d'annoncer que la**

**CONFÉRENCE  
DE SON 45E  
ANNIVERSAIRE**

**se tiendra à Sunrise  
Therapeutic Riding &  
Learning Centre et au Centre  
de Retraite Crieff Hills, à  
Puslinch en Ontario.**

Vendredi le 2 mai, 2025

Samedi le 3 mai, 2025

Dimanche le 4 mai, 2025

# Le monde sensationnel de l'équitation thérapeutique

Angela Meyer ET Reg.(Ont.)

**Q**u'aimez-vous dans les chevaux et l'équitation ? Est-ce la sensation vivifiante du trot ? La vue et le son d'un salut hennissant et d'un coup de tête de votre ami préféré ? Ou peut-être l'odeur réconfortante de l'écurie ?

Les personnes souffrant de troubles du traitement sensoriel ne se contentent pas d'aimer ces sensations, elles en ont besoin pour se sentir calmes, alertes ou bien régulées. Le traitement sensoriel est la capacité d'organiser et d'interpréter les informations reçues par les sens pour produire une réponse. Ces sens comprennent la vue, l'ouïe, le toucher, le goût, le système vestibulaire (mouvement) et la proprioception (messages de nos muscles et de nos articulations nous indiquant la position de notre corps dans l'espace).

## Traitement sensoriel

Imaginez que vous êtes sur des montagnes russes. Avez-vous envie d'aller plus vite et plus haut ou l'idée de le faire vous donne-t-elle la nausée ? Les montagnes russes fournissent rapidement des informations visuelles, vestibulaires et proprioceptives, et chaque personne a son propre seuil pour ces expériences sensorielles. Si la stimulation est inférieure à notre seuil, nous pouvons rechercher activement ou attendre d'en avoir plus. Si la stimulation est supérieure à notre seuil, nous pouvons nous éloigner ou même nous fermer.

Dans la vie de tous les jours, de nombreuses personnes parviennent à gérer ces seuils en recherchant ce qui leur convient et en évitant ce qui les met mal à l'aise. Toutefois, pour les personnes souffrant de troubles du traitement sensoriel, ces comportements peuvent être permanents et commencer à interférer avec leur apprentissage et leur niveau de stress. Cette difficulté est souvent rencontrée par les personnes souffrant de maladies ou de troubles liés à des problèmes sensoriels, notamment les troubles du spectre autistique (TSA), les troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité (TDAH), les retards de développement, les lésions cérébrales traumatiques (LCT) et autres.

Les enfants qui recherchent le mouvement et le toucher pour atteindre leur seuil sensoriel peuvent avoir des difficultés à rester assis dans une salle de classe sans remuer, se lever, taper du pied ou jouer avec leurs papiers. Ce manque de concentration peut affecter leur capacité à suivre et à entendre ce que dit l'enseignant. Imaginez maintenant le même enfant assis sur un cheval qui se promène dans un manège avec un instructeur qui lui donne des instructions ! Grâce à cet apport sensoriel supplémentaire, son seuil peut être atteint, ce qui lui permet de rester alerte, concentré et prêt à apprendre.

## Que peut-on faire pour aider ?

L'identification des problèmes de traitement sensoriel relève du rôle de l'ergothérapie (Erg). Les ergothérapeutes ont mis au point des listes de contrôle et des évaluations normalisées qui permettent de déterminer le seuil sensoriel d'une personne en fonction de divers comportements. **Ces informations sont importantes pour les instructeurs en équitation thérapeutique lorsqu'ils élaborent des plans de leçons.**

Par exemple, si un cavalier recherche un apport vestibulaire ou proprioceptif, l'instructeur et le thérapeute peuvent choisir un cheval à la démarche plus saccadée. Ils peuvent inclure de nombreuses activités de marche et de halte, des mouvements en serpentins ou, éventuellement, introduire le trot. En outre, le cavalier peut être encouragé à aider le cheval à se préparer pour la leçon. Il peut s'agir d'activités telles que le brossage, le transport de matériel lourd ou le fait de pousser et de tirer une brouette, qui sont autant de moyens de répondre à leurs besoins



*G-D: Accompagnateur Jason G, cavalière Mia G, cheval Toby, accompagnateur caché Abineya A. Sunrise Therapeutic Riding & Learning Centre.*

Imaginez que vous êtes sur des montagnes russes. Avez-vous envie d'aller plus vite et plus haut ou l'idée de le faire vous donne-t-elle la nausée ?

sensoriels tout en apprenant. Si un cavalier a un faible seuil de tolérance aux bruits, un environnement plus calme lui sera proposé. Les bruits soudains, tels que le hennissement d'un cheval ou la pluie sur le toit métallique du manège, seront expliqués au cavalier avant la leçon pour l'aider à y faire face. Dans les cas où la vision est une force, en particulier chez les enfants présentant un TSA, le mouvement constant dans leur vision périphérique pendant l'équitation répond à un besoin sensoriel visuel. Pour ces cavaliers, l'apprentissage peut également être amélioré par des jouets qui s'illuminent, des images lumineuses affichées autour du manège ou des miroirs placés à des endroits stratégiques.

## L'équitation thérapeutique est-elle simplement une activité de loisir amusante?

Si vous posez la question au cavalier, la réponse est oui! Les enfants souffrant de troubles du traitement sensoriel attendent avec impatience leur expérience de l'équitation parce que c'est tout simplement amusant! En effet, ils se sentent alertes, équilibrés et calmes lorsque leurs besoins sensoriels sont satisfaits. Les parents et les enfants apprécient que les leçons d'équitation thérapeutique soient structurées autour d'une activité de loisir typique plutôt que d'une thérapie traditionnelle. Les parents et les instructeurs sont toujours d'accord : lorsque les besoins sensoriels du cavalier sont satisfaits, l'apprentissage se produit et, avec lui, les rires, les éclats de rire et une pure joie sur leurs visages!

Angela Meyer est ergothérapeute consultante au Sunrise Therapeutic Riding & Learning Centre (Puslinch, ON) depuis 2006. Elle est également membre du comité consultatif médical de l'ACET.

Les enfants souffrant de troubles du traitement sensoriel attendent avec impatience leur expérience de l'équitation parce que c'est tout simplement amusant!



G-D: Angela Meyer tenant la balle, accompagnateur Jason G (caché), cavalière Mia G, accompagnateur Abineya A, meneur Larissa P, cheval Toby. Sunrise Therapeutic Riding & Learning Centre.

## NOUVELLES SUR LA CERTIFICATION DES INSTRUCTEURS

Depuis quelque temps déjà, un fort pourcentage de candidats instructeurs étant de mieux en mieux préparés, obtiennent leur certification d'instructeur lors de leur évaluation technique. Dès lors, le conseil d'administration de l'ACET a approuvé la recommandation du Comité de Certification de mettre fin au segment de l'évaluation technique du processus de certification des instructeurs, à compter de janvier 2024.

Les candidats bénéficieront désormais d'un soutien supplémentaire en matière de mentorat par l'entremise de webinaires/cliniques, et d'un nombre accru de mentors certifiés par l'ACET disponibles pour les aider, en personne ou virtuellement.

Le prochain webinaire en anglais, sur le thème du mentorat, est prévu pour le 24 mars 2024 s'adressant particulièrement aux candidates instructrices. La version francophone de ce webinaire sera offerte en avril 2024.

L'ACET a également nommé des Coordonnateurs bénévoles qui seront en contact régulier avec les programmes dans leurs provinces et territoires respectifs afin de répondre aux questions et aider l'Administrateur à la Certification ACET et la responsable du Comité de Certification.

Les centres d'examen ACET proposeront des dates potentielles pour examen dans leurs centres pour le printemps et l'automne 2024. Ces dates seront publiées sur le site internet de l'ACET et communiquées directement aux membres par l'entremise de *Constant Contact*, le nouveau système de communication de l'ACET.

Pour toute question concernant la certification des instructeurs et pour obtenir le formulaire d'Inscription à la Certification, veuillez communiquer avec Eliane Trempe, Administratrice à la Certification, [cta1@golden.net](mailto:cta1@golden.net) ou par téléphone au 1-450-556-1062.

### Coordonnées des Coordonnatrices bénévoles à la Certification ACET

#### Colombie Britannique

**Fionna Christensen**  
[supremehm@shaw.ca](mailto:supremehm@shaw.ca)

#### Alberta

**Brenda Spanier**  
[brendaspanier@gmail.com](mailto:brendaspanier@gmail.com)

#### Manitoba/Saskatchewan

**Hayley Edwards**  
[hayley@urbanstable.ca](mailto:hayley@urbanstable.ca)

#### Ontario

**Fiona Kearney**  
[fiona.kearney1@gmail.co](mailto:fiona.kearney1@gmail.co)

#### Québec

**Eliane Trempe**  
[cta1@golden.net](mailto:cta1@golden.net)

#### Atlantique

**Paula Bernard**  
[program@shininghorizons.ca](mailto:program@shininghorizons.ca)

## Nouvelles sur l'Accréditation

À la suite de la pandémie de COVID, les centres membres de l'ACET ont pris beaucoup de retard dans la mise à jour de leur accréditation.

Nous avons pu mener à bien certaines accréditations virtuelles pendant la pandémie et la décision a été prise de poursuivre ce système pour tous les centres membres réguliers, tout en continuant à fournir des visites sur place à tous les centres d'examen.

Les centres d'examen suivants sont des centres établis, plus (si indiqué) ceux qui reçoivent une mise à jour de l'accréditation en raison d'un déménagement dans de nouveaux locaux et/ou d'un changement dans le personnel d'instruction.

### Liste des Centres d'Examen de l'ACET

Décembre 2023

#### Colombie Britannique

- Comox Valley - IB/IB-2 en raison de la taille du manège. (Teg Harper)
- Cowichan TRA - Centre d'examen et de formation - tous niveaux (Jane James)
- Valley TRA - en attente d'accréditation - tous niveaux (Carla Robin)
- Creston Valley - IB/IB-2 (Michelle Whiteaway)

#### Manitoba

- Urban Stable - IB/IB-2 (Hayley Edwards)

#### Ontario

- TEAD - tous les niveaux - (Hilary Webb)
- Sunrise - Centre d'examen et de formation en résidence - tous les niveaux (Suzy Bender)

#### Québec

- Centre Équi-Libre - en attente d'accréditation - (nouvel établissement) tous niveaux (Kendra F. Stronach)
- Les Amis de Joey - en attente d'accréditation - (déménagement) IB/IB-2 (Eliane Trempe)

#### Nouveau-Brunswick

- Shining Horizons - IB/IB-2 (Paula Bernard)

Le siège social de l'ACET à Guelph continuera d'expédier tous les manuels et autres documents éducatifs, de traiter les adhésions, les assurances et l'administration de l'accréditation. Présentement, les messages téléphoniques sont recueillis quotidiennement par Eliane Trempe, administratrice à la certification, et les courriels, recueillis également quotidiennement par JoAnn Thompson Franklin, trésorière de l'ACET.

Tout le matériel éducatif est expédié par Ann Caine, responsable de l'accréditation. Les commandes par l'entremise du siège social de Guelph doivent être envoyées par courriel à [ctra@golden.net](mailto:ctra@golden.net). Dès qu'un nouvel agent administratif sera embauché, cette information vous sera transmise par Constant Contact et sur la page Facebook de l'ACET.



PCRÉDIT PHOTO – ACET

## WEBINAIRES À VENIR EN 2024

L'ACET présentera des webinaires pour les membres de l'ACET et les candidats à la certification tout au long de l'année 2024. Surveillez les informations concernant les webinaires sur Constant Contact et sur la page Facebook de l'Association Canadienne d'Équitation Thérapeutique.

## Dons à l'ACET 2023

Soutien financier  
généreux à l'ACET de  
la part de

Dr Dorrit de Demeter

Shelene Williams

Jane James

Dr Bob and Arlene Wright

Don McDermott

Daphne Davey

Margaret Tibbo

Daena VanAgteren

Dons commémoratifs à  
l'ACET de la part deJoAnn Franklin à la mémoire d'Aileen  
WrightJoAnn Franklin à la mémoire de Ross  
et Marian Chartley

Nicolas Reilly en mémoire d'Ann Reilly

Sarah Lawrence en mémoire de la Dre  
Gillian LawrenceGia Zopatti en mémoire de Lillian  
Alexandra NewhouseKathrin Turchin en mémoire de Linda  
TurchinAnn Caine en mémoire de Donna  
DaviesDaphne Davey en mémoire de Donna  
DaviesDoug et Audrey Sandrin en mémoire  
de Donna DaviesWanda VandenBroek en mémoire de  
Beverley Archer

## QUI EST QUI À L'ACET

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Christine Ross – Présidente - (Colombie  
Britannique)JoAnn Thompson Franklin - Ex-  
Présidente, Secrétaire, Trésorière – Hub  
Finances (Nouveau Brunswick)Margaret Tibbo – 11<sup>ème</sup> Vice Présidente  
(Terre-Neuve et Labrador)

Dr. Angela Fountain – Director (Ontario)

Kendra Flynn-Stronach – Directrice  
(Québec)Paula Bernard – Directrice (Nouveau  
Brunswick)

## PERSONNEL

Eliane Trempe – Administratrice à la  
Certification (Québec)Bureau Chef de Guelph - Adjointe  
administrative (à déterminer)

## COMITÉ CONSULTATIF

Ann Caine (Ontario)

Daphne Davey (Ile-du-Prince-Edouard)

Bernard Gluckstein (Ontario)

Margaret Rigby (Colombie Britannique)

Jeff Tiessen (Ontario)

Dr. Bob Wright (Ontario)

## DIRECTEURS HONORIFIQUES

Lisa Burd (Australie)

John Davies (États-Unis)

Jim Elder (Ontario)

Kara Grant (Ile-du-Prince-Edouard)

Mary Longden (Australie)

Dr. Ian Millar (Ontario)

Mea Renahan (Ontario)

Dr. Bob Wright (Ontario)

## ÉQUIPE DES NOUVELLES

Christine Ross Compilatrice

Jane Chartley Éditrice

Warren Clark Infographiste

Gilles Joly Traducteur

Eliane Trempe Vérificatrice à la  
traduction

## DEMANDES GÉNÉRALES

Courriel administration: [ctra@golden.net](mailto:ctra@golden.net)Courriel certification: [ctra1@golden.net](mailto:ctra1@golden.net)

Adresse postale

5420 Aut. 6 Nord

Guelph, Ontario N1H 6J2

Canada

Téléphone administration:

519-767-0700

Téléphone certification: 450-556-1062

## DONNEZ FACILEMENT

Désirez-vous faire un don à l'ACET ? Allez à CanadaHelp!

[www.canadahelps.org/fr](http://www.canadahelps.org/fr). Dans la rubrique "Recherchez par nom, NE ou mot-clé", tapez "acet" et cliquez sur "Recherche". Cliquez sur le premier résultat à gauche et la page de l'ACET apparaîtra. Cliquez sur le bouton "Faites un don". Votre don déductible d'impôt servira à soutenir des enfants et des adultes handicapés partout au pays.

## MISSION

Promouvoir à travers le  
Canada l'excellence en  
équitation thérapeutique et en  
thérapie avec le cheval par la  
certification, l'accréditation et  
l'éducation.